

УТВЕРЖДЕНО приказом
ГБУ ДО ВО «СШОР № 21»
от « 31 » 08 2023 г. № 188
«СШОР № 21»



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся по дополнительным
образовательным программам спортивной подготовки по
видам спорта: легкая атлетика, регби, бобслей
государственного бюджетного учреждения дополнительного
образования Воронежской области «Спортивная школа
олимпийского резерва № 21»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Воронежской области «Спортивная школа олимпийского резерва № 21» (далее – обучающиеся, Учреждение).

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений, при соблюдении нормативных правовых актов Российской Федерации: приказа Минспорта Российской Федерации от 3 августа 2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, постановлений Главного государственного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» и 28 января 2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21» и иных нормативных актов Российской Федерации.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 января.

2.2. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта легкая атлетика, регби, бобслей в течении всего календарного года, в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, включая каникулярное время. Занятия проводятся по всем дням недели, включая выходные и праздничные дни.

2.3. Учебно-тренировочные занятия с обучающимися 9-15 лет начинаются с 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

2.4. Учебно-тренировочные занятия с обучающимися 16-18 лет начинаются с 8.00 часов и заканчиваются не позднее 21.00 часов.

2.5. Перерыв между каждым учебно-тренировочным занятием составляет 10 минут. Проведение совмещенных учебно-тренировочных занятий (без перерыва) допускается для обучающихся старших групп (УТГ свыше 3 лет, ССМ, ВСМ).

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий с обучающимися утверждается директором учреждения с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических правил и норм.